



Piotr Miedziński SMT Edukacja
Kościuszki 47, 30-114 Kraków
NIP: 675 101 98 59
telefon kontaktowy: 451 081 092
e-mail: piotr@smtedu.pl

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W SMT EDUKACJA W KRAKOWIE

- wersja skrócona -

ROZDZIAŁ I

1. Przemoc i krzywdzenie są niestety bardzo częste i zdarzają się zarówno w rodzinach, szkołach, jak i innych miejscach, w których zdarza Ci się przebywać. Możesz doświadczyć tych zjawisk także w przestrzeni internetowej, np. podczas zajęć, komunikacji z innymi lub gry. Dla nas nadrzędną wartością jest to, żeby zapewnić Ci bezpieczny rozwój, a w tym celu wprowadziliśmy Standardy Ochrony Małoletnich w SMT Edukacja, które są dla nas nie tylko obowiązkiem zawartym w ustawie, ale także drogowskazem w budowaniu przyjaznej przestrzeni dla Ciebie.
2. Twoje bezpieczeństwo jest dla nas najważniejsze.
3. Jeśli doświadczysz sytuacji, w której ktoś Cię skrzywdzi, upokorzy lub będzie Ci przykro albo wiesz, że ktoś inny ma z tym problem, zgłoś to do naszego pracownika. Możesz to zrobić także osobiście, telefonicznie lub mailowo. Każde takie zgłoszenie potraktujemy poważnie i przeanalizujemy je.
4. W komunikacji z Tobą, kierujemy się szacunkiem, wyrozumiałością oraz cierpliwością.
5. Dbamy o Twoją prywatność, dlatego jeśli nie chcesz być na zdjęciach, masz prawo powiedzieć „nie”.
6. Masz prawo wiedzieć co robimy, żeby Cię chronić. Pełna wersja Standardów ochrony małoletnich znajduje się u nas i na stronie WWW.
7. Masz prawo korzystać ze wsparcia, jeśli coś złego się dzieje u Ciebie lub w Twojej rodzinie albo otoczeniu. Zgłoś ten fakt naszemu pracownikowi lub zadzwoń pod podane poniżej numery telefonu:
 - a. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę - **116 111**
 - b. Telefon Zaufania prowadzonego przez Rzecznika Praw Dziecka - **800-12-12-12**
 - c. Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji - **22 594 91 00**
 - d. Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna - **22 425 98 48**



8. Jeśli będziesz obawiać się o swoje zdrowie bądź życie, zadzwoń pod numer alarmowy 112.
9. Jeśli ktoś Tobie lub innemu dziecku robi krzywdę, powiedz o tym komuś bliskiemu, wychowawcy, nauczycielowi, dyrektorowi szkoły, naszemu pracownikowi lub innej zaufanej osobie dorosłej.
10. Każda informacja dotycząca podejrzenia krzywdzenia dziecka jest przez nas wyjaśniana i traktowana poważnie. Pomoc takiemu dziecku będzie podejmowana niezwłocznie.
11. Każdy pracownik SMT w sytuacji, gdy dziecku dzieje się krzywda, podejmuje działania, by je ochronić. Uruchamiane są działania interwencyjne i pomocowe.

ROZDZIAŁ II

1. Do zasad skutecznego reagowania na krzywdę zaliczamy:

- a) **Głośno powiedz „nie”**

Masz prawo powiedzieć "nie" także członkowi rodziny lub komuś kogo kochasz. Jeżeli coś Ci się nie podoba, nie chcesz tego lub sprawia Ci to przykrość, możesz powiedzieć "nie", "nie chcę", "nie chcę tego", "nie pójdę tam" itp. Twoje zdanie i Twoje uczucia są ważne i powinny być traktowane z szacunkiem.

- b) **Alarmuj, gdy potrzebujesz pomocy**

Krzycz lub wezwij pomoc, gdy poczujesz lęk, niepokój, gdy ktoś Cię krzywdzi. Możesz zadzwonić na numer alarmowy 112 i powiedzieć co się stało.

- c) **Powiedz komuś dorosłemu, o tym co się stało**

Pomyśl, kto dla Ciebie będzie zaufaną osobą dorosłą, która wysłucha Cię i jeśli zajdzie taka potrzeba wezwie pomoc.

- d) **Dobrze zrobisz, mówiąc o tajemnicach, które Cię niepokoją**

Tajemnice nie powinny sprawiać, że odczuwasz smutek lub niepokój. Jeżeli tak jest, powiedz o nich zaufanej osobie dorosłej. Masz prawo szukać pomocy i nikt nie może Cię zmusić, byś trzymał/a w sekrecie niepokojące sprawy. Jeżeli masz jakieś problemy lub chciał(a)byś porozmawiać o czymś, co Cię niepokoi, to w pierwszej kolejności porozmawiaj z rodzicami, opiekunami lub innymi dorosłymi osobami z Twojego otoczenia np. opiekunem zajęć opiekuńczo-wychowawczych, pedagogiem lub psychologiem szkolnym.



ROZDZIAŁ III

1. Pamiętaj, że bezpieczne korzystanie z sieci Internet obejmuje przede wszystkim następujące zasady:
 - a) nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy;
 - b) dbaj o nierozpowszechnianie swojego wizerunku; w przypadku publikacji zdjęć w sieci należy zadbać, aby dostęp do nich miały wyłącznie osoby znajome; nie udostępniaj zdjęć nieznanym, w szczególności zdjęć intymnych, czy w niepełnym ubraniu;
 - c) poinformuj rodziców lub wychowawcę o każdym przypadku, gdy napotkasz w sieci na treści, które wydają się nielegalne, czy w jakikolwiek sposób wywołują niepokój;
 - d) o propozycjach spotkania, jakie otrzymasz od internetowych znajomych zawsze informuj rodziców lub wychowawcę;
 - e) nie atakuj nikogo w sieci, niezależnie od tego, jakie zdanie on wyraża; nie pokazuj agresji, nie stosuj groźb;
 - f) nie korzystaj z sieci Internet przez zbyt długi czas, bo zbyt długie korzystanie z komputera bądź innych urządzeń mobilnych może zaszkodzić Twojemu zdrowiu;
 - g) pamiętaj, że im dłużej korzystasz z sieci Internet, tym mniej rozmawiasz ze znajomymi twarzą w twarz, a takie kontakty są najbardziej wartościowe.

ROZDZIAŁ IV

1. Podejmując kontakt z kolegami lub koleżankami, pamiętaj o następujących zasadach:
 - a) nie wolno Ci krzyczeć na koleżanki, kolegów, lekceważyć, obrażać, wyśmiewać, wykluczać z grupy;
 - b) nie wolno Ci używać języka nienawiści ani tzw. hejtu;
 - c) nie wolno Ci bić, szturchać, popychać ani w inny sposób naruszać nietykalność fizyczną koleżanki/kolegi, ani używać jakiegokolwiek przemocy fizycznej;
 - d) nie wolno Ci nagrywać ani rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki bez jego/jej wyraźnej zgody;
 - e) nie wolno Ci wyrażać negatywnych, prześmiewczych komentarzy na temat zachowania, pracy, wyglądu kolegów/koleżanek;
 - f) nie wolno Ci pożyczać rzeczy innych bez ich zgody;
 - g) nie wolno Ci zabierać, ukrywać rzeczy innych osób.

Kraków, 01.09.2025